

## Rakentajien SM-suunnistukset 23. - 24.9.2023 Salossa

Tervetuloa rakentajien suunnistuksen Suomen mestaruus kilpailuihin. Osallistumisoikeus on Rakentaja-Rastien tai Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit AMK jäsenillä.

Kilpailupaikka ja aikataulut kilpailukutsussa.

<https://www.rkl.fi/urheilu/#suunnistus-6>

### Lauantai 23.9.2023 Viestisuunnistus

Viestisuunnistus, kaikissa sarjoissa 3 osuutta

Yhteislähtö klo 14.00

Sarjat: A-sarja ei ikärajoitusta, B-sarja 150 vuotta, C-sarja 180 vuotta, D-sarja 210 vuotta

Matkat: 2,0 – 4,5 km sarjasta riippuen

Hajontaa käytetään kaikissa sarjoissa kaikilla osuuksilla.

### Sunnuntai 24.9.2023 Henkilökohtainen ja joukkuekilpailu

Ensimmäinen lähtö klo 10.00

Sarjat: H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75 ja H/D80

Matkat: 2,0 – 6,0 km

Yhdistysten välinen joukkuekilpailu suhteutetaan yhdistysten RKL:n jäsenmäärään.

Joukkueita ei tarvitse nimetä etukäteen.

### Yhteiskuljetus ja majoitus

Rakentaja-Rastit järjestää osallistujan yhteiskuljetuksen sekä majoituksen.

### Ostavastuuosuusmaksu

Ostavastuuosuusmaksu on Rakentaja-Rastien tai Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit AMK jäsenillä 60 euroa, loput kustantaa Rakentaja-Rastit sekä Helsingin Rakennusmestarit ja insinöörit.

Summa: 60,00

Eräpäivä 28.8.2023

Saaja: Rakentaja-Rastit ry

Tilinumero:: FI72 8013 0710 2746 38

Viesti kenttään: *Oma nimi ja SM-suunnistukset*

### Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 28.8.2023 mennessä Sakari

Heikkiselle sähköpostilla [sakari.heikkinen@hel.fi](mailto:sakari.heikkinen@hel.fi) tai tekstiviestillä

0503543085.

Ilmoita Sakari Heikkiselle seuraavat tiedot:

- Nimi
- Sarja (D: naiset, H: miehet)

- Syntymäaika
- Emit numero (ilmoita jos tarvitset laina-emitin)
- Kumpaa järjestöä edustat
- Osallistutko viestiin
- Tarvitsetko majoituksen
- Tuletko mukaan yhteiskuljetukseen
- Puhelinnumerosi

Tervetuloa rohkeasti mukaan!

**Lisätietoja**

Sakari 050 354 30 85, Raino 0400 870 533, Jari 040 583 9868